



## 10月(OCTOBER)

15 土	1	奥秩父・笛吹川東沢・釜ノ沢登り ★★	(釜ノ沢テント)
16 日	2	[¥78,000] 2-6	(甲武信小屋)
17 月	3	※テント泊企画 沢登り装備の他にシュラフが必要です	
18 火			
19 水	1	プリンスサロン②「岩稜登山の魅力」新宿:ROVERS 19:00~	
20 木		※受講無料/テーブルチャージ¥1,000 +ワンドリンクオーダー	
21 金		※沼田集合20時まで→	戸倉(前泊)
22 土	1	尾瀬・小淵沢~尾瀬沼~檜枝岐村(沢登り)★★♥	(テント)
23 日	2	[¥67,000/1名] 2-8	(檜枝岐村)
24 月	3	※檜枝岐村に泊まらず、土日参加でもOK	
25 火			
26 水	★	この企画行きたいけど日程が合わない!という方ご連絡	
27 木	★	〇〇に行きたいが企画が無い!という方、ご相談ください。(^^)	
28 金			秩父(前泊)
29 土	1	二子山岩稜縦走 [¥33,000] 2-6 ★★	(秩父泊)
30 日	1	両神山赤岩尾根岩稜縦走 [¥48,000] 2-6 ★★	(秩父泊)
31 月			

←ブルー企画はK&Kの通常企画	企画の色分けについて
★印は登攀含む中級向き難易度表記(1~3)	♥印はおすすめ企画
←濃い青企画は岩稜登攀系の中級者向け企画	★2つまでは岩稜、★3つ以上は登攀系の難易度表記です
←イエロー企画は講習会 机上講座とゲレンデ講習があります	※講習会日程は変動します。お問い合わせください
←薄緑の企画は山登り初心者~初級者向きです	※岩稜や雪山未経験の方でも、安心してご参加下さい
←初めての山	※登山未経験の方でも参加できます。(要説明会受講)
←空白(白紙)部分は予定無し。リクエストにお応え可能です	※任意の日程、希望のルート(山名)にてリクエストください
★実施日、ガイド利用金は変更となる場合もあります。要問い合わせ	

## 11月(NOVEMBER)

1 火	1	机上講座③「雪山入門」[¥2,000] 3-40 19:00~21:00(横浜会場)	
2 水		11/02(水)18:00~20:00→	♥冬装備買い出し会(横浜)
3 木	1	鷹取山「雪山講座」[¥12,000] 3-12 ※アイゼンワーク	
4 金		※鷹取山参加者は11/01(火)夜の机上講座無料	
5 土	1	下仁田・鹿岳 [¥31,000] ★	(妙義温泉泊)
6 日	1	裏妙義縦走 [¥34,000] ★	(妙義温泉泊)
7 月	1	妙義主稜線縦走 [¥41,000] 2-4 ★★	(妙義温泉泊)
8 火	1	妙義奥之院~相馬岳縦走 [¥38,000] 2-4 ★★	(妙義温泉泊)
9 水	1	プリンスサロン③「雪山登山の勧め」新宿:ROVERS 19:00~	
10 木		※受講無料/テーブルチャージ¥1,000 +ワンドリンクオーダー	
11 金			伊東(前泊)
12 土	1	伊豆・天城山縦走と西伊豆ハイキング	(湯ヶ島温泉)
13 日	2	[¥44,000] 2-5 ★♥	
14 月		※金前泊。土曜に天城山縦走、日曜に葛城山ハイク	
15 火			
16 水	1	鷹取山「雪山講座」[¥12,000] 3-8 ※アイゼンワーク	
17 木			
18 金			長野(前泊)
19 土	1	北ア・立山室堂雪上講習会 (4日間) 積雪期	(室堂山荘)
20 日	2	[¥77,000] 2-5 ★★♥▲	(室堂山荘)
21 月	3	内容→アイゼン歩行、雪前回避術、テント設営等	
22 火	4	※4日間の内、任意の最長2日参加でも可	
23 水	1	「雪山講習」鷹取山(実践) [¥12,000]	机上講座③「積雪期」(横浜)
24 木		鷹取山10:00~16:00/ 横浜机上講座19:00~21:00	
25 金		※鷹取山参加者は机上講座無料、講座のみは¥2,000	
26 土	1	初冬の燕岳	(燕山荘)
27 日	2	[¥48,000] 2-5 ★♥	
28 月			
29 火		※冬山を始めるにあたっての心得と必要技術及び今冬企画の話	
30 水	1	机上講座④「今冬企画説明」[¥1,000] 3-40 19:00~21:00(横浜会場)	
1 木			

日程指定の皆さんからのお声かけ

**空き日程でのプライベートガイド**…(一般、登攀ルート)

※スケジュール表の空白日程を選んでください  
(剣岳、穂高岳、谷川岳等の岩登り企画、山の温泉企画…等々)

プライベートガイドとは、お客様側が日程や登る山、ルート、登山形式などを指定して実施する完全貸切りの山登りです  
下記メール宛に、気軽にお問い合わせください

◆メールアドレスは、 [mt@tk5.jp](mailto:mt@tk5.jp) です

スケジュールは変更(又は中止)になる事があります  
1名実施は通常ガイド料の倍額でお引き受けします  
★まずはメールにてお問い合わせください

## 12月(DECEMBER)

1 木			
2 金			湯蝨曾(前泊)
3 土	1	谷川岳・天神尾根雪上講習会(雪山一年生向き)	(湯蝨曾)
4 日	2	[¥38,000] 2-6 ♥▲	
5 月			
6 火			
7 水	1	プリンスサロン④「真冬の夏遊び」新宿:ROVERS 19:00~	
8 木		※受講無料/テーブルチャージ¥1,000 +ワンドリンクオーダー	
9 金			松本(前泊)
10 土	1	西穂独標(雪山一年生向き)	(西穂山荘)
11 日	2	[¥51,000] 2-6 ♥▲	
12 月	★	〇〇に行きたいが企画が無い!という方、ご相談ください。(^^)	
13 火			
14 水	1	鷹取山「雪山講座」[¥12,000] 3-8 ※アイゼンワーク	
15 木			
16 金	1	小笠原 父島~母島①(最高峰乳房山等登山)	(船内泊)
17 土	2	[¥151,000] 2-5 ♥ (現地までの交通費別)	(母島)
18 日	3	母島及び父島での島内登山とアクティビティ体験	(母島)
19 月	4	登山と海岸ハイキング及び鯨とイルカウォッチング	(父島)
20 火	5	島魚グルメ等々	(船内泊)
21 水	6		
22 木	1	机上講座⑤「雪崩と低体温症」[¥1,000] 3-40 19:00~21:00(横浜)	
23 金		※雪山登山のリスク回避	
24 土	1	戸隠雪上テント泊体験(瑠璃山と高ボッチ)	(西穂山荘)
25 日	2	[¥51,000] 2-6 ♥ ※テントでクリスマス会実施 🎄	
26 月			
27 火	★	このスケジュール表の内、実施予定日の三週間前にて	
28 水		申し込みゼロの規格は中止します。尚、お一人でも申し込み	
29 木		が有る規格に関しては、実施に向けて募集を継続します。	
30 金			松本(前泊)
31 土	2	八ヶ岳縦走・赤岳~横岳~(本沢泊)~天狗岳 ▲	(赤岳天望荘)
1 日	2	[¥84,000] 2-5 ★★	(本沢温泉)
2 月	3		(黒百合H)
3 火	4	又は2泊3日[¥78,000] 2-6	
4 水	1	八ヶ岳・天狗岳(雪山一年生向き)	(黒百合ヒュッテ)
5 木	2	[¥44,000] 2-6 ★	(八ヶ岳山荘)

★ 同一企画(同一ルート)でも、日程(曜日)や期間、参加者数等により金額が変動します。

★ スケジュール表掲載企画で最低人数に達しない場合は原則中止。但し、申込者との協議により、料金変更で実施する場合があります。

Eメール : [mt@tk5.jp](mailto:mt@tk5.jp)

URL : <http://mt-kawana.com/>

★ この予定表は随時更新します。

office K&K

日程、場所ともに変更となる可能性があります。スケジュール表は最新版を参照してください。(毎月更新) Facebookも常時情報更新中→ <https://www.facebook.com/mt.kawana/>

1月(JANUARY)		2月(FEBRUARY)		3月(MARCH)	
1日	2 ハケ岳縦走・赤岳～横岳～(本沢温泉泊)～天狗岳 (本沢温泉)	1水	1 三浦半島横断縦走 [¥5,000] 2-10	1水	1 鷹取山「雪山講座」[¥12,000] 3-8 ※氷河技術
2月	3 [¥84,000] 2-6 ★★★ ▲ (黒百合H)	2木		2木	
3火	4 又は2泊3日[¥78,000]2-6	3金		3金	
4水	1 ハケ岳・天狗岳(雪山一年生向き) (黒百合ヒュッテ)	4土	1 西穂独標(雪山一年生向き) (西穂山荘)	4土	1 八海山雪洞構築と薬師岳登頂 ▲ (雪洞orテント)
5木	2 [¥44,000] 2-6 ★ (ハケ岳山荘)	5日	2 [¥51,000] 2-6 ★	5日	2 [¥58,000] 2-4 ★★★ ▼ [Mont Vin Nature] ▼ ▼
6金		6月		6月	1 八海山スノーシュー とワインの会 ¥5,000+ ▼ ¥3,000 山ワイン
7土	1 ハケ岳南部縦走・赤岳～権現岳 (赤岳天望荘)	7火		7火	
8日	2 [¥88,000] 2-4 ★★★ ▲ (権現岳テント)	8水		8水	1 プリンセスサロン⑦「海外登山」新宿・ROVERS 19:00～
9月	3 山小屋1泊、テント1泊予定	9木	1 ハケ岳・硫黄岳(雪山一年生向き) (赤岳鉱泉)	9木	※受講無料/テーブルチャージ¥1,000 +ワンドリンクオーダー
10火		10金	2 [¥44,000] 2-6 ★ (ハケ岳山荘)	10金	
11水	1 プリンセスサロン⑤「雪山を遊び尽くす」新宿・ROVERS 19:00～	11土	1 ハケ岳・赤岳登頂 ▲ (赤岳鉱泉)	11土	1 北ア・西穂高岳登頂と上高地下山 ▲ (西穂山荘)
12木	※受講無料/テーブルチャージ¥1,000 +ワンドリンクオーダー	12日	2 [¥48,000] 2-4 ★★★	12日	2 西登頂[¥58,000] 2-6 ★★★ (1泊2日) (西穂山荘)
13金	1 小笠原 父島～母島②(最高峰乳房山等登山) (船内泊)	13月	※机上講座は技術的な講座、プリンセスサロンは企画説明会です	13月	3 上高地下山[¥16,000] 2-8 ★★ (+1泊) スノーシュー利用
14土	2 [¥151,000] 2-5 ♥ (現地までの交通費別) (母島)	14火	1 机上講座⑦「雪崩とレスキュー」[¥1,000] 3-40 19:00～21:00(横浜)	14火	※スノーシューレンタル3,000円/1回 上高地下山のみ参加は34,000円
15日	3 母島及び父島での島内登山とアクティビティ体験 (母島)	15水	1 プリンセスサロン⑥「深雪と雪洞で遊ぶ」新宿・ROVERS 19:00～	15水	
16月	4 登山と海岸ハイキング及び鯨とイルカウォッチング (父島)	16木	※受講無料/テーブルチャージ¥1,000 +ワンドリンクオーダー	16木	
17火	5 島魚グルメ等々 (船内泊)	17金		17金	Private
18水	6	18土	1 焼岳と周辺スノーシュー 中ノ湯温泉泊 ★★ (中ノ湯温泉泊)	18土	
19木	1 机上講座⑥「厳冬の危険回避」[¥1,000] 3-40 19:00～21:00(横浜)	19日	2 [¥48,000] 2-4 ★★ (松本(前泊))	19日	
20金	※雪山登山のリスク回避(その2) 葦崎(前泊)	20月	1 厳冬の山と山小屋体験・地酒のタベ 山酒 (黒百合ヒュッテ)	20月	
21土	1 南ア・黒戸尾根～甲斐駒ヶ岳 ▲ (七文小屋)	21火	2 [¥18,000] 2-8 (酒代込み) ※宿泊代別途 山地酒	21火	
22日	2 [¥81,000] 2-4 ★★★ (2泊3日) (七文小屋)	22水		22水	
23月	3	23木	1 西表島ジャングル横断縦走 ★★お薦め企画! (石垣島)	23木	
24火		24金	2 [¥128,000] 2-4 マングローブの川を遡りジャングル縦走! (西表島)	24金	
25水		25土	3 ・西表島で予備日1日(観光自由行動可) (西表島)	25土	1 北海道・利尻山登頂 ▲ (利尻)
26木	1 オホーツク厳冬ツアー ♥ 1/28(土)～3/01(水) (北見)	26日	4 ・古見岳(沖縄県最高峰)も登ります(沢経由) (西表島)	26日	2 [¥81,000] 2-6 ★★★ (利尻)
27金	2 厳冬の山遊びと山小屋暮らし体験 (現地までの交通費別) (ウトロ)	27月	5 ・石垣島・於茂岳(沖縄最高峰)登頂 (石垣島)	27月	3 (利尻)
28土	3 [¥30,000/日～¥90,000] 2-8 ※参加日数で変化 (龍宮庵)	28火	6 ・最終日は石垣観光の後、帰路(入りと帰りは各自自由手配)	28火	4 礼文島・スノーシュー (礼文)
29日	4 知床スノーシュー、藻琴山、阿寒湖周辺(雌阿寒登頂) (龍宮庵)	1水	1 鷹取山「雪山講座」[¥12,000] 3-8 ※アイゼンワーク	29水	5 [¥24,000] 2-6 ※参加は利尻と連続のみ
30月	5 ※前半～後半、又は中日4日間等、参加日数を選べます (阿寒湖)	2木		30木	1 机上講座⑧「氷河技術」[¥1,000] 3-40 19:00～21:00(横浜)
31火	6 ※3日間以上、all 6日間まで任意	3金		31金	

※説明会と机上講座の内容説明パンフレット作成しますー近日up

**プリンセスサロン(説明会)と机上講座について**  
月1回ずつの説明会と講習会を実施します(9月～)

←この色は全て机上(室内)での説明会と講習会です [要事前予約]

★ **プリンセスサロン説明会は?** 歌舞伎町(新宿):ROVERS 19:00～  
★翌月の企画説明会です。このスケジュール表では分からない  
詳細な行程や必要装備、又登山の様子などをご説明します。  
月1回(水)、19:00～20:30/ ¥20:30～

★ **机上講座は?** 会場は横浜の会議室  
登山の各種技術的な机上講座です。  
月1回以上、19:00～21:00

● 問い合わせ先は mt@tk5.jp までどうぞ!



■ 鷹取山岩稜講習会を月1～2回で定期開催 (1名でも実施)  
日程はスケジュール表記載の他、希望日程のご要望にも対応します。  
受講料12,000円/3名～6名 1名の場合は24,000円(2名は 15,000円/1人)

**スケジュール表の見方**

6金		企画と同色の表記は必須前泊 → 前泊(茅野)
7土	1 ○○山 [¥28,000] 4-8 ★は難易度、★はおすすめ度 (宿泊地)	
8日	2 ↑ 上記企画は企画ガイド料28,000円/1名 で、最低催行人数4名、定員8名	
9月		※線で囲まれた部分が1企画
10火		灰色の前泊表記は任意前泊(朝発でも可) → 松本(前泊)
11水		一日付欄がオレンジのものは(現時点で)催行が決定している日です。

4月(APRIL)	
1土	1 ★富士山雪上講習会(氷河対応) ▲ (テント泊)
2日	2 [¥45,000] 5-12
3月	※ヒマラヤ&ヨーロッパアルプス対応トレーニング
4火	
5水	1 プリンセスサロン⑦「夏山に向けて」新宿・ROVERS 19:00～
6木	
7金	※ヒマラヤ&ヨーロッパアルプス対応トレーニング
8土	1 ★富士山高度順応(山頂泊) ▲ (テント泊)
9日	2 [¥58,000] 5-12
10月	※4年ぶりにネパールヒマラヤ行きます!
11火	Nepal YALA-PEEK 5560m 4/29-5/07
12水	[¥390,000] 4-10 ※渡航費別 隊員募集は1月末締め切り
13木	※冬山2022年度経験の初心者でも参加OK